

# Comporre Haiku



## Gli Haiku

L'haiku è una breve composizione poetica di origine giapponese che segue alcune regole precise ed è profondamente connesso a un particolare modo orientale di vedere e vivere la vita.

Alla base dell'haiku c'è infatti il tentativo di descrivere la verità così com'è, scevra delle illusioni e degli schemi che noi solitamente gli attribuiamo. Fondamentale nell'haiku è anche il rapporto fra l'uomo e la natura e il 'movimento' della parola, che deve essere mobile e fluida come la realtà che descriviamo.

Nonostante l'apparente semplicità dell'haiku (una struttura di tre versi in tutto), l'haiku è una composizione che richiede alcune attenzioni, tanto più per noi occidentali, che potremmo trovare 'estranei' alcuni concetti base.

Per scrivere un haiku è innanzitutto fondamentale capire il concetto zen della visione corretta. Da qui deriva infatti la natura quasi impersonale dell'haiku. Un'altra caratteristica molto importante è il carattere quasi 'visionario' di una realtà che è stata purificata dai nostri schemi mentali ordinari e fluisce in maniera naturale.

## Come scrivere Haiku

L'haiku è composto da tre versi.

Ci sono due diverse scuole di pensiero principali su **come** questi tre versi devono **essere organizzati** e **di cosa devono trattare**.

Secondo una scuola di pensiero, il primo verso deve introdurre un argomento, il secondo espanderlo e il terzo concluderlo.

L'altro stile prevede invece che l'haiku tratti due argomenti diversi che si possono armonizzare e fondere o rimanere in opposizione:



il primo verso introduce un argomento, il secondo lo amplia e il terzo tratta di un altro argomento che però si collega per vie traverse a quello introdotto nel primo verso.

Talvolta invece il primo verso introduce un argomento e gli altri due ne trattano un altro comunque ponendolo in relazione a quello contenuto nel primo verso.

### Le sillabe

Un altro elemento distintivo, per noi italiani in un certo senso meno importante, è il numero delle sillabe.

Nell'haiku classico, infatti, il primo verso dovrebbe contenere cinque sillabe, il secondo verso sette e il terzo verso di nuovo cinque. Tuttavia, può essere difficile da seguire per una lingua come la nostra, diversa da quella originale, che è il giapponese.

Una soluzione può essere scegliere di elaborare un componimento che sia buono e segua la regole base dell'haiku piuttosto che un haiku corretto da un punto di vista sillabico ma che, magari, perde molto in bellezza.

### Di che parlare

Di solito gli haiku parlano della natura o della vita di tutti i giorni.

Puoi cominciare pensando alle parole che ti vengono in mente sull'argomento su cui vuoi scrivere, prima di cominciare a comporlo veramente.

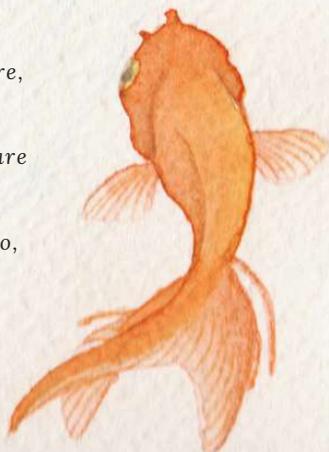
Quindi puoi buttare giù quel che senti e poi rifinire il componimento, modificando alcune parole e cercando di ottenere il massimo dai tre versi.

Puoi comprimere un evento, nel presente o nella memoria. Puoi tratteggiare una scena, non necessariamente solo della natura. Puoi esprimere un sentimento o una emozione legata a un qualche momento.



*Mostra più che raccontare,  
non aver remore a  
tratteggiare immagini  
sensoriali o a cristallizzare  
momenti.*

*Un haiku è come un soffio,  
un respiro.*



Ecco alcuni esempi di haiku:

**Matsuo Basho**

Nel vecchio stagno  
una rana si tuffa.  
Rumore d'acqua.

Stanco:

entrando in una locanda  
fiori di glicine.

**Yosa Buson**

Il pruno bianco  
ritorna secco.  
Notte di luna.

Tornando a vederli  
i fiori di ciliegio, la sera,  
son divenuti frutti.

**Kobayashi Issa**

In questo mondo  
anche la vita della farfalla  
è frenetica

Ero soltanto.

Ero.

Cadeva la neve.

**Jack Kerouac**

Gli uccelli cantano  
nel buio.  
- Alba piovosa.

**Jorge Luis Borges**

La luna nuova.  
Lei pure la guarda  
da un'altra porta.



## Chi siamo

Bottega Filosofica è una *boutique consulting company* - società benefit, certificata B Corp - che si rivolge a organizzazioni, imprese e professionisti\* che vogliono arricchire le proprie competenze e il proprio business per essere 'migliori per sé per il mondo'.

Offriamo percorsi di apprendimento, coaching e consulenze per persone, organizzazioni e imprese che vogliono essere più brave, più belle, più buone e più ricche.

Puoi trovarci su [www.bottegapilosofica.net](http://www.bottegapilosofica.net) o su [Linkedin](#).



BOTTEGA  
FILOSOFICA



Bottega Filosofica SRL Società Benefit  
Via Carlo Denina 72, Roma

Tel.06/7842819  
[info@bottegapilosofica.it](mailto:info@bottegapilosofica.it)